

WAT IS INSIDE OUT?

In overleg met de kinderrechter en de officier van justitie kan je kiezen voor een kort verblijf in de instelling (tot 3 maanden) gevolgd door een intensieve begeleiding thuis van jou en je ouders/verzorgers door een coach.

Dat betekent dat je met het Inside Outprogramma maximaal drie maanden wordt vastgezet in een gesloten jeugdinstelling. Direct al krijgen jullie een coach toegewezen die jou bezoekt in de instelling en je familie thuis. De coach gaat uitzoeken waarom het allemaal misloopt en wat er moet gebeuren om weer normaal te kunnen leven en te voorkomen dat het weer mis gaat. Hij kan contact opnemen met school, je werk of specifieke testen laten doen.

Contract

Na dat onderzoek stelt hij samen met jullie een contract op met regels, waar jij en je ouders/verzorgers (maar ook de coach zelf) zich aan moeten houden, zodra jij thuis komt. Ieder tekent daarvoor. Voorbeelden van wat er in zo'n contract zou kunnen staan:

- Ik slaap elke avond thuis en in mijn eigen kamer
- Ik zorg ervoor, dat ik op tijd op mijn dagprogramma ben
- Na gezamenlijk avondeten evalueren wij de dag
- Ik volg de aanwijzingen van mijn coach op
-

Veel contact met coach

De coach blijft jullie gedurende ongeveer 12 maanden helpen, hij is 24 uur per dag beschikbaar. Hij leert te kijken naar hoe jullie thuis met elkaar omgaan, en waar verbetering mogelijk is. Hij denkt mee over school, werk, financiën, vrienden en regelt zo nodig dingen. Hij houdt alles in de gaten. De coach staat in contact met de kinderrechter en de officier. Als blijkt, dat na enige tijd het contract aangepast kan worden, regelt hij dat.

Sanctie

Maar als het jou niet lukt om je aan de afspraken in het contract te houden, kan de rechter je voor korte tijd weer terugsturen naar de gesloten instelling.

Na een jaar weer zelfstandig!

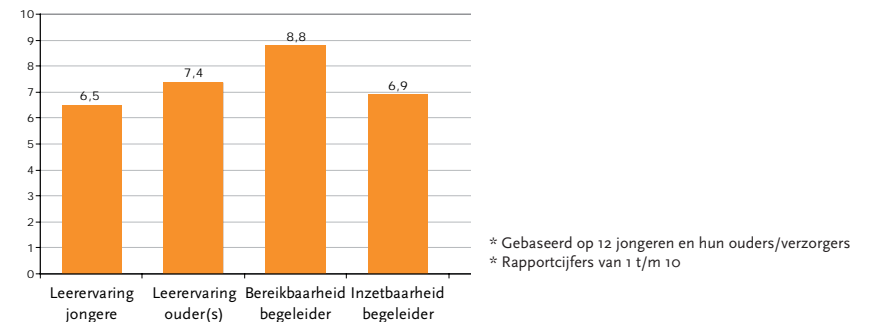
Het is de bedoeling dat jullie na Inside Out zelfstandig verder kunnen. Maar iedereen heeft af en toe hulp nodig van een sociaal netwerk en eventueel van gemeentelijke voorzieningen. De coach besteedt de laatste fase van zijn begeleiding aan het actief 'inpluggen' van jullie gezin in een sociaal netwerk, waar jullie ook in de toekomst een beroep op kunnen doen.

Resultaten tot nog toe

Ongeveer 40 jongeren en hun gezinnen hebben deelgenomen. Zij zeggen:

- Een tijdje vastzitten is goed om tot rust te komen (voor zowel jongere als voor thuis) en om tot je door te laten dringen wat er nou precies gebeurd is,
- Jongeren én ouders/verzorgers zijn heel tevreden met het programma,
- Broers en/of zussen worden ook geholpen door de begeleiding van de coach,
- Veel jongeren zijn na Inside Out niet weer in de fout gegaan,
- Ongeveer 80 % heeft na afsluiting Inside Out een goede dagbesteding.

Waardering van de begeleiding tijdens Inside Out





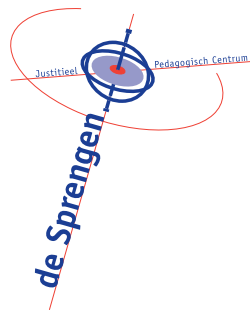
Het programma Inside Out is door Justitieel Pedagogisch Centrum de Sprengen en Jeugdzorginstelling Commujon in 2006 gestart in de regio Twente.

CONTACTPERSOON

Marjolijn Reuvers-Schutte
06-53756825
m.reuvers@desprengen.nl

MEER INFORMATIE

www.desprengen.nl (insideout)
www.commujon-lsg.nl (insideout)

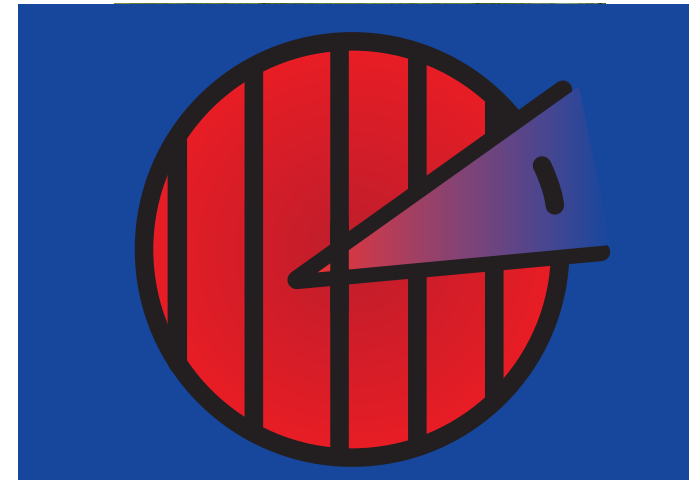


JPC de Sprengen
Postbus 114
7200 AC Zutphen
0575 591 600



Commujon
Vriezenveensweg 231
7602 PT Almelo
0546 480 300

Help! De politie heeft je opgepakt. Hoe heeft het zover kunnen komen? Thuis gaat het niet goed, school of werk is waardeloos! Misschien heb je problemen met drugs of alcohol, word je door 'vrienden' beïnvloed, of word je vreselijk gepest. Het is in ieder geval uit de hand gelopen. Het zit er dik in dat je voor langere tijd de jeugdgevangenis in draait of in de gesloten jeugdzorg terecht komt. Heb jij het lef om de situatie goed te bekijken en hier verandering in aan te brengen?



INSIDE OUT

Inside Out biedt een alternatief voor langdurige plaatsing van jongeren in een gesloten jeugdzorginstelling of justitiële jeugdinrichting. Het geeft de mogelijkheid om je problemen in jouw thuissituatie aan te pakken met de hulp van een coach.

Info voor JONGEREN én hun OUDERS/VERZORGERS